Bachelorstudium

DIÄTOLOGIE

Wie ernähren wir uns gesund und auf individuelle Lebenssituationen abgestimmt? Das ist eine der brennendsten Fragen der Gegenwart. Unsere Studierenden kennen die Antwort und sind Profis, was die richtige Ernährung von Menschen in allen Lebenslagen betrifft. Helfen auch Sie mit, unsere Gesellschaft gesünder zu machen.

Das erwartet Sie im Studium:

- Ernährungstherapeutische Konzepte erarbeiten
- Ernährungsmedizinische Beratungen durchführen
- Patient:innenorientiert arbeiten
- Speisepläne und Rezepte optimieren
- Social Skills erweitern
- Projekte eigenständig planen und durchführen
- Evidenzbasiert & wissenschaftlich arbeiten

Die Berufspraktika ab dem 2. Semester bereiten unsere Studierenden optimal auf das spätere Berufsleben vor. Neben den berufsspezifischen, praktischen Fertigkeiten und dem theoretischen Grundlagenwissen erlernen sie auch die Arbeit mit und für Patient:innen.

Organisation

„Diätologie“ ist ein Vollzeit-Studium, das heißt die Lehrveranstaltungen finden an 15 Wochen pro Semester, in der Regel von Montag bis Freitag ganztägig, an der FH JOANNEUM statt. Ausgenommen davon sind die Praktika. Den genauen Stundenplan erhalten Sie jeweils zu Semesterbeginn.

FACTS

- Bachelor of Science in Health Studies (BSc)
- Vollzeit
- 6 Semester / 180 ECTS
- FH JOANNEUM Bad Gleichenberg
- Unterrichtssprache: Deutsch
- 15 Studienplätze pro Jahr
- Studiengangsleiterin: **Elisabeth Pail, MSc MBA**
- Studiengebühren: keine für Studierende aus der EU, dem EWR und der Schweiz
- Alle Infos zu Terminen, Bewerbung und Aufnahmeverfahren finden Sie online.
- **www.fh-joanneum.at/dio**

Wussten Sie, ...

... dass nur Diätolog:innen sowie Ärzt:innen gesetzlich befugt sind, Menschen ernährungstherapeutisch zu betreuen? Alle anderen Ernährungsberufe dürfen ausschließlich in der Prävention tätig sein.

„Das Studium bot mir eine optimale Vorbereitung für den Berufseinstieg. Die enge Verknüpfung von Wissenschaft, Medizin und Mensch liefert direkten Benefit für Klient:innen sowie die Basis für ein weiterführendes Masterstudium.“

Teresa Marterer, BSc, Absolventin

Berufsfelder

Diätolog:innen führen Ernährungstherapien bei verschiedenen Krankheitsbildern durch. Die ernährungstherapeutische Intervention umfasst neben der Beratung der Patient:innen auch die Planung und Umsetzung sowie die Evaluierung der diätologischen Maßnahmen.

Neben der Ernährungstherapie sind auch die Gesundheitsförderung und Prävention wichtige Arbeitsbereiche von Diätolog:innen. Die Vorbeugung ernährungsbedingter Erkrankungen beginnt bereits im Mutterleib und im Kleinkindalter – im Rahmen von Vorsorgeprogrammen in Mutterberatungsstellen, Kindergärten oder Schulen. Häufig arbeiten Diätolog:innen in Krankenhäusern, Primärversorgungszentren, Rehabilitations- und Kuranstalten, geriatrischen Einrichtungen, Ambulatorien, Arztpraxen oder bei Gesundheitskassen. Aber auch in Gesundheitshotels und bei Gesundheitsprogrammen in Betrieben klären unsere Absolvent:innen über gesundheitsförderliche Ernährung auf. Berufsfelder eröffnen sich zudem in der Ernährungswirtschaft, der Lebensmittel- und Pharmaindustrie sowie in Forschung und Lehre. Das Studium bietet eine gute Basis für ein facheinschlägiges Masterstudium.

CURRICULUM: 180 ECTS (30 ECTS pro Semester)

1. Semester	2. Semester	3. Semester	4. Semester	5. Semester	6. Semester
Medizinische Grundlagen 8 ECTS	Psychologie und Ernährung 4 ECTS	Medizinische Grundlagen 4,5 ECTS	Kommunikation und Beratung 2,5 ECTS	Disseminiertes Ernährungsprojekt 6 ECTS	Organisation & Management 5 ECTS
Einführung: Diätologie in Wissenschaft und Praxis 4 ECTS	Spezifika und Praxis der Humanernährung 10,5 ECTS	Kommunikation und Beratung 3 ECTS	Praktikum 3 15 ECTS	Public Health 6 ECTS	Aktuelle Aspekte der Ernährung 2 ECTS
Grundlagen und Praxis der Humanernährung 9 ECTS	Medizinische Grundlagen 9,5 ECTS	Wissenschaftliches Arbeiten & Englisch 3 ECTS	Praktikum 2 8,5 ECTS	Praktikum 4 10 ECTS	Praktikum 5 8,5 ECTS
Lebensmittelkunde 5 ECTS	Wissenschaftliches Arbeiten & Englisch 2 ECTS	Ernährungstherapie und Diätetik 1 11 ECTS	Ernährungstherapie und Diätetik 2 12,5 ECTS	Ernährungstherapie und Diätetik 3 4 ECTS	Ernährungstherapie und Diätetik 4 5,5 ECTS
Naturwissenschaftliche Grundlagen 4 ECTS	Praktikum 1 4 ECTS			Angewandte Forschungsmethodik 4 ECTS	Bachelorarbeit 9 ECTS

Fachlich-methodische Kompetenzen	Sozialkommunikative Kompetenzen, Selbstkompetenzen	Wissenschaftliche Kompetenzen	Berufspraktikum