



FH JOANNEUM
SPORT SCIENCE
LABORATORY

FH | JOANNEUM
University of Applied Sciences

SPORT WISSENSCHAFTLICHES LABOR



SPORTWISSENSCHAFTLICHES LABOR FH JOANNEUM BAD GLEICHENBERG

*TRAININGSWISSENSCHAFT > DIAGNOSTIK >
LEISTUNGSSPORT > GESUNDHEITSSPORT > SPORTTHERAPIE >
TRAININGSTHERAPIE > TRAININGSBERATUNG >*

Im Sportwissenschaftlichen Labor der FH JOANNEUM wird auf dem Gebiet der angewandten Trainingswissenschaften geforscht. Primäre Betätigungsfelder sind die Optimierung von Trainingsprozessen und die Entwicklung von Sport- und Trainingstherapie- sowie Bewegungskonzepten. Die Forschungs- und Beratungstätigkeiten werden in enger Zusammenarbeit mit unseren Auftraggebern umgesetzt. Zu diesen zählen Vereine, Institutionen und Wirtschaftsbetriebe aus den Bereichen Sport, Gesundheit und Tourismus. Das Sportwissenschaftliche Labor der FH JOANNEUM sieht sich als wissenschaftlicher Berater und Kompetenzzentrum auf dem Gebiet der Trainingswissenschaft!

Was versteht man unter Trainingswissenschaft?

Die Trainingswissenschaft ist eine Teildisziplin der Sportwissenschaft und berücksichtigt zahlreiche wissenschaftliche Disziplinen wie Physiologie, Physik oder Psychologie. Mit ihrer Hilfe soll der Trainingsprozess optimiert und sowohl die physische als auch die psychische Leistungsfähigkeit gesteigert werden. Die sportwissenschaftliche Analyse und Diagnostik stellt hierfür die erforderliche Basis dar.

Angebotene Leistungen

Im Sportwissenschaftlichen Labor wird Forschung auf internationalem Niveau betrieben und deren Erkenntnisse in qualitativ hochwertige Anwendungen transferiert.

Wir bieten Forschung und Dienstleistungen in den folgenden Kompetenzfeldern:

- Erstellung von Therapiekonzepten in der Sport- und Trainingstherapie
- Diagnostik und Trainingssteuerung im Leistungssport
- Ganzheitliche Trainingsberatung im Gesundheitssport

Wir greifen auf modernste Laborausstattung zurück, deren Konfiguration neben dem Laboreinsatz auch eine komplexe Analysetätigkeit unter Feldbedingungen erlaubt.

Das Sportwissenschaftliche Labor ist aktives Mitglied in folgenden internationalen Netzwerken:

INSHS - International Network of Sports and Health Science | www.eusponet.com

ÖGSE - Österreichische Gesellschaft für Sporternährung

DVGS - Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie

Zahlreiche internationale Fachvorträge und Publikationen unterstreichen die qualitativ hochwertige Arbeit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Sportwissenschaftlichen Labors der FH JOANNEUM.

KOMPETENZFELD LEISTUNGSSPORT

” Die Entwicklung der körperlichen Leistungsfähigkeit jedes einzelnen Spielers stellt einen wichtigen Baustein des Erfolgs im modernen Fußball dar. Durch die in Zusammenarbeit mit den Expertinnen und Experten des Sportwissenschaftlichen Labors der FH JOANNEUM durchgeführten Untersuchungen wird diese systematisch analysiert und im internationalen Vergleich bewertet. So kann das Konditionstraining individuell geplant und gezielt durchgeführt werden.

Franco Foda, Fußballtrainer



01



KOMPETENZFELD TRAININGS- UND SPORTTHERAPIE

” Die Entwicklung von Therapiekonzepten für Krankheitsbilder wie obstruktive Atemwegserkrankungen, die auch als ‚Volkskrankheiten‘ bezeichnet werden, ist von großer gesellschaftlicher Bedeutung. Die Umsetzung interdisziplinärer Forschungsprojekte stellt die Basis evidenzbasierter Therapiemaßnahmen dar. Die in Zusammenarbeit mit dem Sportwissenschaftlichen Labor der FH JOANNEUM durgeführte Forschungstätigkeit sichert die hohe Qualität des Therapieangebots im internationalen Vergleich.

02

Josef Blaschitz, Triestina Kurhotel GmbH

KOMPETENZFELD KÖRPERLICHE AKTIVITÄT UND GESUNDHEITSSPORT

” Gesundheit und Fitness sind für mich untrennbar mit Bewegung und Sport verbunden. Die vom Sportwissenschaftlichen Labor der FH JOANNEUM konzipierten und durchgeführten Untersuchungen sowie die abgeleiteten Trainingsempfehlungen tragen maßgeblich zur Steigerung meines Wohlbefindens und meiner Lebensqualität bei.

Franz Griesbacher, Musiker, Die Paldauer



03

Umsetzung fundierter Forschungsarbeit in qualitativ *hochwertigen Anwendungen*

Qualität bedeutet für uns:

- maßgeschneiderte innovative Lösungen, bestmöglich angepasst an die Bedürfnisse und Aufgabenstellungen von Auftraggebern und Partnern.
- strenge Qualitäts- und Hygienestandards, u.a. Hygienezertifikat nach ‚Good Hygiene Practise‘
- regelmäßige Weiterbildung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern
- Kooperationen mit nationalen und internationalen Institutionen sowie Expertinnen und Experten aus Gesundheit und Sport
- Zertifizierte sportwissenschaftliche Untersuchungsstelle des Landes Steiermark



Auf unsere *Kernkompetenz* in angewandter Trainingswissenschaft vertrauen unter anderem:

- SK Sturm Graz (AUT)
- Rubin Kazan (RUS)
- Österreichische Nationalmannschaft im militärischen Fünfkampf
- Steirische Landesregierung
- Gesundheitsfonds Steiermark
- SVA der Bauern Österreichs
- Zahlreiche weitere Vereine, Institutionen und Wirtschaftsbetriebe aus den Bereichen Sport, Gesundheit und Tourismus

SPORTWISSENSCHAFTLICHES LABOR

FH JOANNEUM
BAD GLEICHENBERG

ExpertInnen-Netzwerk
aus Theorie und Praxis



Trainingswissenschaft







Mag. Dr. Dietmar Wallner, MAS, MSc,
Sport- und Trainingswissenschaftler, Dipl. Trainer
für Leichtathletik; Fachgebiet Leistungsdiagnostik,
Trainingssteuerung und allgemeines Athletiktraining
Forschungsschwerpunkt: Intervalltraining



Mag. Dr. Helmut Simi,
Trainingswissenschaftler, Dipl. Übungsleiter für
ambulante und kardiologische Herzsportgruppen,
Fachübungsleiter Sporttherapie; Fachgebiete
Trainingstherapie; Forschungsschwerpunkt:
Atemmuskultraining



Mag. Alexander Müller,
Sport- und Trainingswissenschaftler, Trainier und
sportwissenschaftlicher Koordinator beim Steirischen
Triathlonverband; Fachgebiet Leistungsdiagnostik
und Trainingsplanung; Forschungsschwerpunkt:
Laktatstoffwechsel



Mag. Dr. Manuela Konrad,
Diätologin und Medizinwissenschaftlerin, Autorin
von zahlreichen spezifischen Artikeln und
Bauchbeiträgen; Expertin im Bereich Sporternährung;
Forschungsschwerpunkt: leistungssteigernde
Ernährung



Kontakt: Mag. Dr. Dietmar Wallner, MAS, MSc
Kaiser-Franz-Josef-Straße 24, 8344 Bad Gleichenberg
T: +43 (0)316 / 5453-6713, M: +43 (0)664 / 80453-6713
E-Mail: dietmar.wallner@fh-joanneum.at,
Web: www.fh-joanneum.at/spowilab