

Manuela Hatz, M.Ed.

*1976

Ausbildung

- 2013 - 2015 Master-Studium „Pädagogik für Gesundheitsberufe“ an der FH Kärnten. Masterarbeit: Diätologen & Diätologinnen, Life Long Learning & Social Media. Eine quantitative Erhebung der Orientierung und Motivation hinsichtlich Life Long Learning unter Berücksichtigung der Social Media-Nutzung bei österreichischen Diätologen und Diätologinnen.
- 1998 Diplomierung zur Diätologin am AKH Wien. Diplomarbeit: Die Qualität in der Ernährungsberatung – aus der Sicht der PatientInnen und BeraterInnen.

Beruflicher Werdegang

- Seit 09/2015 Berufsspezifisch Lehrende an den Studiengängen „Diätologie“, „Ergotherapie“, „Nachhaltiges Lebensmittelmanagement“, „Gesundheits- & Krankenpflege“ sowie „Angewandte Ernährungsmedizin“ an der FH JOANNEUM Bad Gleichenberg und Graz
- Seit 09/2014 Freiberufliche Lehrtätigkeit am Studiengang „Ernährungspädagogik“ an der Pädagogischen Hochschule Steiermark, Graz
- 09/2013 – 06/2015 Freiberufliche Lehrtätigkeit an der FH JOANNEUM Bad Gleichenberg und Graz
- 09/2014 – 06/2015 Freiberufliche Beratungstätigkeit als Diätologin bei der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter (BVA)
- 02/2010 – 06/2013 Leitung der Abteilung Fachliches Qualitätsmanagement bei der AENGUS Ernährungskonzepte GmbH, Graz
- 02/2003 – 01/2010 Beschäftigung als Diätologin im Bereich Fachliches Qualitätsmanagement & fachlicher Außendienst bei der AENGUS Ernährungskonzepte GmbH, Graz; Mitentwicklung des Adipositastherapiekonzeptes myLINE und Tätigkeit mit Schwerpunkt im Bereich Adipositas therapie, Stoffwechselstörungen, Körperzusammensetzung & Qualitätsmanagement
- Seit 06/2007 Freiberufliche Vortrags- & Beratungstätigkeit als Diätologin in der Ordination Dr. Peter Aluani, Feldkirchen
- 05/2002 - 02/2012 Freiberufliche Vortrags- & Beratungstätigkeit als Diätologin in der Ordination Dr. Jan Hörmann, Lieboch
- 07/2001 – 01/2003 Beschäftigung als Diätologin bei der Reha-Klinik Maria Theresia, Bad Radkersburg
- 11/1999 – 06/2001 Beschäftigung als Diätologin bei der Sonderkrankenanstalt Thermenhof, Warmbad Villach
- 01/1999 – 10/1999 Beschäftigung als Diätologin im Kurzentrum Landsknechte, Bad Schönau

Zusatzqualifikationen

Seit 1998 laufende Fort- & Weiterbildung im Rahmen von Kongressen, Tagungen, Seminaren & Workshops auf den Gebieten:

- Ernährungslehre, Ernährungsmedizin & -therapie, Diätetik, Essstörungen

- Adipositasprävention & -therapie
- Anthropometrie & Bio-Impedanz-Analyse
- Sensorik
- Beratungstechniken & Beratungskompetenz
- Vortrags- & Präsentationstechnik
- Didaktik, E-Learning, Seamless Learning
- Urheberrecht, Open Educational Resources

Vortragstätigkeit

- „LCDs & VLCDs“, Vortrag im Rahmen der ÖDG-Jahrestagung, Salzburg, 17.11.2017
- myLINE – Das Adipositas-Therapiekonzept“, Vortrag im Rahmen des ÖÄK-Diplom Ernährungsmedizin des Österreichischen Akademischen Instituts f. Ernährungsmedizin, 9.3.2012
- „Bestimmung & Beurteilung des Ernährungszustandes“, Vortrag im Rahmen des Spezialseminars Ernährung & Kardiologie, Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs, 15.4.2011
- myLINE – Das Adipositas-Netzwerk, Vortrag im Rahmen der Tagung „Alles Diätologisch? Adipositas - eine (ge)wichtige Herausforderung“, FH St. Pölten, 8.4.2011
- Erfolgsfaktor DiätologIn in der langfristigen Adipositastherapie, Vortrag im Rahmen des 27. Ernährungskongresses des Verbandes der Diätologen Österreichs, 12.3.2010
- VLCDs im Focus, Vortrag im Rahmen der 11. Jahrestagung der Österreichischen Adipositas Gesellschaft, 30.10.2010
- 2003 – 2013 umfangreiche Vortragstätigkeit im Rahmen der myLINE Akademie (Schwerpunkte Adipositastherapie & Bioelektrische Impedanz Analyse) für Ärztinnen/Ärzte, Diätologinnen/Diätologen und Diätologie-Studierende

Projekte

- Seit 2017 „Essen und Trinken in steirischen Pflegeheimen“ (EUTIP)
- 2016 „Gemeinsam g’sund genießen-Kalender 2017“
- Seit 2016 „Wissenschaftlich begleitete Abnehmferien“ (WIBAF)
- Seit 2016 Erstellung Ernährungsbroschüren für die Dialyse
- Seit 2015 „Der alte Mensch is(s)t anders“ (DAMIA)

Publikationen

- Eggenreich, Hatz, Wißing, Pail (2017). Paleo-Diät. Eine kritische Betrachtung der Hintergründe und Empfehlungen. 18. Jahrestagung der ÖAG, 20.+21.10.2017, Wien. [Poster]
- Hatz M (2015). Gelungene Präsentation – gelungene Lehre!? „Merkwürdiges“ Präsentieren mit Prezi & Co. Lehrende arbeiten mit dem Netz. 2015.
- Hatz M (2010): Erfolgsfaktor Diätologe in der langfristigen Adipositastherapie. DIABETESMANAGEMENT INTERDISZIPLINÄR. 2/2010.
- Hatz M (2009): Neue Entwicklungen in der der Bio-Impedanz-Analyse. DIAETOLOGEN. 3/2009.