

EINLADUNG ZUR STUDIENTEILNAHME

A photograph of two young women smiling and holding a baby in a crib. The woman on the left is wearing a white cardigan over a dark top, and the woman on the right is wearing a red top. The baby is lying in a white crib. The entire image has a warm orange tint.

**STUDIE ZUR  
ERFORSCHUNG  
DER ENTWICKLUNG  
VON ÜBERGEWICHT**

am Josef Ressel Zentrum der FH JOANNEUM



JOSEF RESSEL ZENTRUM FÜR  
DIE ERFORSCHUNG VON PRÄDISPOSITIONEN  
DER PERINATALEN METABOLISCHEN  
PROGRAMMIERUNG VON ADIPOSITAS

# EINLADUNG ZUR STUDIENTEILNAHME

## Sie erwarten ein Baby? Sie sind gerade Mutter geworden?

### HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Falls Sie, genauso wie wir, mehr über die Ernährung Ihres Kindes, seinen Körperfettanteil, die Sättigungszeichen und vieles mehr wissen wollen, bitten wir um Ihre Teilnahme an unserer Studie zur Erforschung der Entwicklung von Übergewicht.

Wir suchen gesunde Schwangere und frischgebackene Mütter, die bereit sind, sich von unserem interdisziplinären Team intensiv in den ersten tausend Tagen begleiten zu lassen.

## Was wird in der Studie untersucht?

Es gibt Hinweise, dass Umwelteinflüsse während und nach der Schwangerschaft entscheidende Auswirkungen auf die Entstehung von Übergewicht bei Kindern und den damit auftretenden Folgeerkrankungen haben können. Vor allem die frühe Ernährung der Kinder und die Gewichtszunahme in dieser ersten Lebensphase können den Hormonhaushalt, aber auch das Sättigungsgefühl und das Ernährungsverhalten nachhaltig prägen. Dies könnte die Entwicklung von Übergewicht bei Kindern dauerhaft beeinflussen.

Der Zweck dieser Studie ist es zu untersuchen, welcher Zusammenhang zwischen kindlichem Übergewicht und der Ernährung der Mutter und des Kindes, der kindlichen Nahrungsmenge, dem Verlauf der kindlichen Gewichtszunahme sowie des Körperfettanteils besteht.

## Wie läuft die Studie ab?

Während jedem der bis zu sechs Kontakte, die Sie von der Schwangerschaft bis zum 2. Geburtstag Ihres Kindes mit unserem Team haben werden, messen wir das Gewicht und den Körperfettanteil, wir befragen Sie zu den Ernährungsgewohnheiten und möchten die Wahrnehmung der Sättigungszeichen gemeinsam mit Ihnen analysieren. Zusätzlich finden Laboruntersuchungen von Muttermilch, Speichel, Harn, Stuhl, Blut und Haaren statt. Alle Maßnahmen werden ausschließlich zu Studienzwecken durchgeführt.

Sie werden sich bei jedem Besuch 2-3 Stunden bei uns im Josef Ressel Zentrum an der FH JOANNEUM aufhalten. Ein Stillraum sowie Wickelmöglichkeiten sind vorhanden, genauso wie Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten für Geschwisterkinder. Für regelmäßige Wiegen bei Ihnen zu Hause bekommen Sie eine Babywaage zur Verfügung gestellt.

Im gesamten Zeitraum der Studie werden Sie von einem professionellen Team, bestehend aus Ärztin, Hebamme, Psychologin, Fachpersonen aus Gesundheits-, Pflege- und Ernährungswissenschaften sowie Biomedizinischen AnalytikerInnen betreut.

## Was heißt das für mich?

Die Teilnahme ist für Sie absolut kostenlos.

Während der gesamten Laufzeit der Studie haben Sie Gelegenheit, Fragen zu den Themen Schlafen, Umgang mit dem Baby, Rückbildung etc. an eine unserer Mitarbeiterinnen zu stellen. Sie erhalten außerdem ein Dankeschön für Sie und Ihr Kind.

### WIR SUCHEN SIE, WENN...

- >Sie volljährig sind
- >Sie gesund sind
- >Ihr Body-Mass-Index (BMI) vor der Schwangerschaft zwischen 18,5 kg/m<sup>2</sup> und 30 kg/m<sup>2</sup> liegt
- >Sie Nichtraucherin sind
- >Ihr Zuckerbelastungstest (oGTT) in der Schwangerschaft negativ war

### LEIDER KÖNNEN SIE NICHT TEILNEHMEN, WENN...

- >Sie an einer Stoffwechsel- oder Autoimmunerkrankung wie z.B. Schilddrüsenerkrankungen oder Colitis Ulcerosa, leiden
- >Sie an Diabetes Mellitus erkrankt sind
- >bei Ihnen derzeit eine psychische Erkrankung medikamentös behandelt wird

Tag 1

1000 Tage



\*HPL – Health Perception Lab

# Wie kann ich teilnehmen?

Die Anmeldung zur Studie ist ab sofort bis zum Sommer 2018 möglich. Wenn Sie alle Voraussetzungen erfüllen und Interesse an der Teilnahme haben, melden Sie sich bitte bei uns unter nachstehendem Kontakt. Dort erhalten Sie weitere Detailinformationen über den Ablauf der Studie. Wir freuen uns schon, Sie in unsere Studie aufnehmen zu können.



Marlies Wallner



Bianca Platzer



Susan Fischer



Kathrin Kroneis

## Kontakt

Josef Ressel Zentrum für die Erforschung von Prädispositionen der perinatalen metabolischen Programmierung von Adipositas

FH JOANNEUM  
Eggenberger Allee 11, 4. Stock  
8020 Graz  
Web: [www.fh-joanneum.at/jrza-baby](http://www.fh-joanneum.at/jrza-baby)  
Telefon: +43 664 80453 6612  
Email: [info.jrp@fh-joanneum.at](mailto:info.jrp@fh-joanneum.at)

