

# DAMIA –

## Der alte Mensch is(s)t anders

Einladung zur Fortbildung  
Interdisziplinäres Ernährungsmanagement -

eine multiprofessionelle Schulung  
für steirische Pflegeheime



## Sehr geehrte Heimleitung! Sehr geehrte Pflegedienstleitung!

Die geeignete und bedarfsgerechte Ernährung der BewohnerInnen von Pflegeheimen rückt zunehmend ins Blickfeld der Öffentlichkeit. Sie geht mit steigenden Anforderungen und hohen Ansprüchen an das betreuende Personal einher. Daher wird es für Pflegeheime und ihre MitarbeiterInnen immer wichtiger, sich diesen Herausforderungen und Möglichkeiten mit viel Know-how und Engagement zu stellen.

Mit der Fortbildung

### „DAMIA - Der alte Mensch is(s)t anders“

möchten wir Sie und Ihre MitarbeiterInnen dabei unterstützen.

### „DAMIA“

wurde vom  
**Institut Diätologie der FH JOANNEUM**

in Kooperation mit den Instituten  
**Logopädie und Ergotherapie**

und in freundlicher Zusammenarbeit mit der  
**PatientInnen- und Pflegeombudsschaft des Landes Steiermark**

sowie dem  
**Gesundheitsfonds Steiermark**

und der  
**Medizinischen Universität Graz**  
entwickelt.

## DETAILS ZUR FORTBILDUNG

Zielgruppe:	MitarbeiterInnen aus ALLEN Bereichen und Berufsgruppen in Pflegeheimen
Personenanzahl*:	Mindestens sechs bis maximal zwölf TeilnehmerInnen - bevorzugt aus einer Einrichtung
Dauer:	20 Stunden inklusive Pausen - aufgeteilt auf drei Termine
Start:	<b>September 2016.</b> Eine Übersicht über die verfügbaren Terminblöcke finden Sie auf <a href="http://www.fh-joanneum.at/damia">www.fh-joanneum.at/damia</a>
Termin 1:	09:00 - 17:00 Uhr im Labor für Sensorik & Gesundheit der FH JOANNEUM in Graz
Termin 2**:	09:00 - 17:00 Uhr in Ihrem <b>Pflegeheim</b>
Termin 3***:	14:00 - 18:00 Uhr in Ihrem <b>Pflegeheim</b> Zwischen Termin 2 und 3 ist eine angewandte Übung im Berufsalltag vorgesehen.
Referentinnen und Referenten:	Expertinnen und Experten aus den Fachbereichen Diätologie, Ergotherapie und Logopädie.
Kosten:	3.400 Euro für die gesamte Schulung von bis zu zwölf TeilnehmerInnen
Nachweis:	Teilnahmebestätigung, 22 Fortbildungspunkte laut GuKG
Anmeldung/ Fragen:	siehe Rückseite!

„ZWISCHEN ESSEN UND  
ERNÄHREN KÖNNEN  
WELTEN LIEGEN.“

\* Für individuelle Lösungen kontaktieren Sie uns bitte.  
\*\* Termin 2 findet drei Wochen nach Termin 1 statt.  
\*\*\* Termin 3 findet drei Monate nach Termin 2 statt.

## INKLUDIERTER LEISTUNGEN UND BENEFITS

- Entwicklung und Kompetenzerweiterung im Bereich interdisziplinäres Ernährungsmanagement
- Wissenschaftlich fundierte, praxisorientierte Schulung von Expertinnen und Experten aus den Fachbereichen Diätologie, Logopädie und Ergotherapie
- Professionelle Schulungsunterlagen mit aktuellen Empfehlungen sowie Standards und Richtlinien als Nachschlagewerk für die tägliche Arbeit
- Mittagessen und Getränke beim ersten Termin an der FH JOANNEUM in Graz
- Selbsterfahrungseinheiten, Verkostung von Spezialprodukten und Praxisübungen in der Fortbildung und im Pflegeheim
- Evaluation der Fortbildung zur systematischen Qualitätskontrolle
- Auswertung des Wissenszuwachses der TeilnehmerInnen mittels Fragebogen mit kurzem Abschlussbericht für das Pflegeheim
- Teilnahmebestätigung für die einzelnen TeilnehmerInnen sowie eine Bestätigung für das gesamte Pflegeheim

## PROFITIEREN SIE VON DIESER FORTBILDUNG UND STEIGERN SIE DIE QUALITÄT UND PROFESSIONALITÄT IN IHREM PFLEGEHEIM.

.... Sie lernen die Grundlagen der gesunden Ernährung und deren Besonderheiten im Alter kennen.

... Sie können den Energie- und Nährstoffgehalt von Speisen durch die Verwendung herkömmlicher Lebensmittel optimieren.

... Sie erleben die Veränderungen der Sinne im Alter und können sich noch besser in Ihre BewohnerInnen hineinversetzen.

... Sie können zu mehr Genuss und Sicherheit beim Essen beitragen und steigern damit die Lebensqualität Ihrer BewohnerInnen.

... Sie werden früher auf ernährungsrelevante Probleme aufmerksam und sind in der Lage mit Expertinnen und Experten anderer Berufsgruppen gemeinsam Lösungen zu finden.

... Sie lernen individuelle Ernährungsbedürfnisse rascher zu erkennen und spezifisch darauf zu reagieren, zum Beispiel durch das Anpassen von Konsistenzen der Speisen.

... Sie beeinflussen ernährungsbedingte Beschwerden positiv, indem Sie individuelle Ernährungsempfehlungen im interdisziplinären Team umsetzen können.

## FORTBILDUNGSINHALTE

### • INHALTE AUS DER DIÄTOLOGIE

- **Gesunde Ernährung allgemein und Besonderheiten im Alter**
  - Erkennen des Ernährungszustands
  - Hauptnährstoffe und ihre Wirkung im Körper
  - Eiweiß- und Flüssigkeitsbedarf
  - Speiseplanoptimierung
- **Sensorik – Wahrnehmungsübungen im Labor für Sensorik & Gesundheit**
  - Sinnesschulungen – Rolle der menschlichen Sinne im Zusammenhang mit der Nahrungsaufnahme
  - Veränderungen der Sinne im Alter und Einfluss auf die Wahrnehmung von Essen
- **Diätetische Indikationen im Alter**
  - Mangelernährung
  - Obstipation
  - Kognitive Defizite – Demenz
  - Diabetes mellitus
  - Schluckstörung & Kostformen
  - Ernährung am Lebensende

### • INHALTE AUS DER ERGOTHERAPIE UND LOGOPÄDIE

- Positionierung beim Essen im Bett und am Tisch
- Selbstständiges Essen und Trinken – Strategien und Hilfsmittel
- Rahmenbedingungen für komplikationsloses Essen und die Essenseingabe
- Schluckstörung – Anpassen der Konsistenz von Speisen und Getränken
- Gestaltung einer optimalen Essatmosphäre

Die detaillierten Inhalte finden Sie auf [www.fh-joanneum.at/damia](http://www.fh-joanneum.at/damia)

Aufgelockert werden die theoretischen Inhalte durch Verkostungen, praktische Übungen und Selbsterfahrungseinheiten.



# DAMIA –

## Der alte Mensch is(s)t anders

Anmeldung bis spätestens 30.06.2016 unter: <http://fhj.to/damia>

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

**Wolfgang Gunzer, BSc**

E-Mail: [Wolfgang.Gunzer@fh-joanneum.at](mailto:Wolfgang.Gunzer@fh-joanneum.at)

Tel: 0316/5453-6768

ODER

**Daniela Gmeindl-Tscherner, MSc**

E-Mail: [Daniela.Gmeindl-Tscherner@fh-joanneum.at](mailto:Daniela.Gmeindl-Tscherner@fh-joanneum.at)

**Anmeldeschluss versäumt?**

**Kontaktieren Sie uns**

**für eventuelle Restplätze!**

**Adresse und Veranstaltungsort  
des ersten Termins:**

**FH JOANNEUM**

Institut Diätologie

Eggenberger Allee 11, 8020 Graz

Labor für Sensorik & Gesundheit

4. OG, Raum 440

„ZWISCHEN ESSEN UND  
ERNÄHREN KÖNNEN  
WELTEN LIEGEN.“