

EINLADUNG  
DIENSTAG, 04.06.2024  
18:00 bis 19:30 Uhr

Online-Vortrag

## COVID-19

Post-COVID-19 und der Weg „zurück“ zum Sport

Andreas Mühlbacher, MSc

### Vortragsinhalt:

Das klinische Erscheinungsbild von Patient:innen nach COVID-19-Infektionen ist vielfältig. Besonders beeindruckend und gleichzeitig erschreckend tritt hier die – bis zur Pandemie verhältnismäßig unbekannte – Belastungsintoleranz (Post Exertional Malaise/PEM) in Erscheinung. Strategien wie Pacing, Heart Rate Monitoring oder Aktivitätstagebücher haben Einzug in unseren Arbeitsalltag gehalten. Diese Tools sind in Anbetracht vor allem junger Betroffener mit vormals hohem Aktivitätsniveau eine große Herausforderung in der therapeutischen Vermittlung. Bevor eine Leistungssteigerung möglich wird, müssen veränderte und deutlich niedrigere Belastungsgrenzen neu kennen- und eingelernt werden.

### Vortragender:

Andreas Mühlbacher, MSc.

- 2006 – 2009: Studiengang Physiotherapie an der FH-Salzburg
- 2012 – 2014: MSc. in kardiorespiratorischer Physiotherapie an der Med. Universität Graz
- 2009 – 2011 Univ. Klinik für Innere Medizin Innsbruck
- Seit 2011 Reha Zentrum Münster (seit 2012 interdisziplinäre Therapieleitung)
- Seit 2015 externer Lehrbeauftragter an der FH-Salzburg, FH Krems (2022) und der Med. Universität Graz (2017 - MSc. In kardiorespiratorischer PT)

INSTITUT Physiotherapie  
FH JOANNEUM Gesellschaft mbH  
Eggenberger Allee 13  
8020 Graz  
T: +43 316 5453 6540  
stefanie.baumann@fh.joanneum.at  
www.fh-joanneum.at/iph

Den Link für die Teilnahme an der Veranstaltung erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung. Die Teilnahmebestätigung wird Ihnen am Ende des Vortrags in Teams zur Verfügung gestellt. Diese kann im Rahmen des MTD-CPD Zertifikats eingereicht werden.