

FAKT oder FAKE?

Gut informiert entscheiden in Gesundheitsfragen



Betriebe
gesund informiert

Gemeinsam für eine gesundheitskompetente Arbeitswelt in der Steiermark!

Das Institut Gesundheits- und Tourismusmanagement der FH JOANNEUM bietet für steirische Betriebe im geförderten Projekt „Betriebe gesund informiert“ kostenlose Kurse zur Gesundheitskompetenz an.

Teil 1:

Über Fernsehen und Zeitung, vor allem aber über das Internet erreichen uns viele Informationen über Gesundheit und Krankheit. Viele von diesen stellen „Fake-Infos“ dar. Sie sind verzerrt oder falsch.

Im ersten Teil des Kurses lernen Sie, wie Sie seriöse und hilfreiche Informationen im Internet erkennen und auf welchen Seiten Sie diese finden können.

TEIL 2:

Menschen wollen mitreden und mitentscheiden, wenn es um die eigene Gesundheit geht. Im Gespräch mit Gesundheitsfachkräften, zum Beispiel Ärzt:innen, fällt es aber oft schwer, die eigenen Anliegen einzubringen. Häufig sind viele Information schwer verständlich.

Im zweiten Teil des Kurses erfahren Sie, wie Sie sich auf ein solches Gespräch gut vorbereiten, damit Ihre Fragen beantwortet werden und Sie bewusst und gut informiert entscheiden können.



Für wen?

Mitarbeiter:innen in steirischen Betrieben



Kosten?

Kostenfrei für Teilnehmende (gefördert vom Gesundheitsfonds)



Wann?

Je nach Vereinbarung mit Betrieben



Wo?

Je nach Vereinbarung (in Präsenz oder online)



Kursumfang?

3-stündig



Mit wem?

Lehrende der FH JOANNEUM (Gesundheits- und Tourismusmanagement)



Interesse am Kurs? Melden Sie sich bei:

silvia.tuttner@fh-joanneum.at

0316 5453 6733