

**PROGRAMM Online Präsentation  
erkennen.forschen.bewegen.  
PHYSIOTHERAPIE & PRÄVENTION**

**17:30 Uhr**

**Begrüßung**

**17:45 Uhr bis 19:15 Uhr Präsentation der einzelnen Projekte**

**Give inclusion a try!**

Barriere-Simulation im öffentlichen Raum: In einem Einkaufszentrum werden Stationen zur Selbsterfahrung von sensomotorischen Beeinträchtigungen gestaltet, um mehr Verständnis in der Gesellschaft für die Alltagssituation von Personen mit Beeinträchtigungen zu schaffen.

**Heels on Wheels**

Barriere-Simulation im Setting Betrieb: dieses Projekt beinhaltet die Organisation und Gestaltung eines Workshops zum Rollstuhl-Handling für gesunde MitarbeiterInnen eines Betriebes.

**K.I.S.S.-Koordination ist Spiel und Spaß**

Erstellung eines spielerischen Übungsprogrammes zur Prävention von koordinativen Defiziten bei Kindern im Volksschulalter – erstellt auf Basis einer Bedarfserhebung und zur Umsetzung im Regelbetrieb eines Grazer Schülerhorts.

**Fit am Feld**

Entwicklung eines fußballspezifischen Aufwärm- und Trainingsprogramms mit einer MultiplikatorInnen-Schulung zur Prävention von Verletzungen bei Kindern und Jugendlichen im Fußballsport.

**Darf's mal piano sein?**

Intervention für BerufsmusikerInnen zur Prävention von Überlastungsbeschwerden an Hand und Unterarm. Neben der Reduktion von Risikofaktoren und der Erstellung eines gezielten Übungsprogrammes steht die Schulung von Multiplikatoren und Multiplikatorinnen im Blickwinkel des Projektes.

**Schlau pflegen – xund bleiben**

Zielgruppe dieses Projektes sind „Pflegerische Angehörige“. Neben Information zur Reduktion von Risikofaktoren erhalten TeilnehmerInnen Anleitungen zu gezielten Ausgleichs- und Entspannungsübungen, die sie in ihren belastenden Alltag integrieren können.

**Stark im Leben**

Durchführung von Kräftigungsübungen mit Alltagsgegenständen für Personen ab 65 Jahren für den Erhalt des Allgemeinzustandes und die Förderung von körperlicher Aktivität im Alter. Übungsflyer unterstützen das Training zu Hause.

**Sturzprävention – „Bleib stehen!“**

Ältere Personen in unterschiedlichen Settings werden für die Problematik der Sturzgefahr sensibilisiert. Eine Interventionseinheit, in der einfache Übungen angelernt und Gefahrenquellen aufgezeigt werden, wird geplant.

**movement beyond eyesight**

Ein Sportprogramm für Menschen mit Sehbehinderungen im geriatrischen Setting: Durchführung einer Bewegungseinheit inklusive auditivem Heimübungsprogramm zur Förderung der Selbstwirksamkeit im Prozess des gesunden Alterns.

**Generationenspiel**

Freudvolle Vernetzung der Generationen – Unterstützung des motorischen Lernens bei Kindern im Vorschulalter und Sturzprävention für ältere Personen im Rahmen eines generationenübergreifenden Projektes.

**Bewegte Generationen**

Informationen, wie die wertvolle Oma/Opa-Enkelzeit – nach der Coronakrise - aktiv verbracht werden kann und wie körperliche Fitness in beiden Generationen gezielt durch interaktive Bewegungsspiele verbessert werden kann.

**iPeak Physio**

Function and User Needs Analyse: Physiotherapie durch App Nutzung in Zeiten der Krise - was muss eine Physiotherapie App aus Sicht von Therapeuten und Therapeutinnen können, um sinnvoll in Therapie und Prävention einsetzbar zu sein?