

MÖGLICHKEITEN DER PSYCHOLOGISCHEN BERATUNG

ZIELE BZW. AUFGABEN DER „PSYCHOLOGISCHEN BERATUNGSSTELLE FÜR STUDIERENDE“

- Orientierungs- und Entscheidungshilfe bei Studienwahl, Studienwechsel und Studienabbruch
- Hilfe zur Bewältigung von Studienschwierigkeiten und von Problemen im Laufe des Studiums
- Unterstützung der Persönlichkeitsentwicklung unter anderem durch Förderung der Kommunikationsfähigkeit und der sozialen Kompetenz
- Behandlung von psychischen Leidenszuständen und Verhaltensstörungen
- Kooperation mit Hochschulen und anderen Institutionen, um an der Verbesserung der Studienbedingungen und an der Prävention von Studienproblemen mitzuwirken.

Diese Ziele/Aufgaben werden speziell durch folgende Maßnahmen verwirklicht:

- Psychologische Beratung und Eignungsdiagnostik
- Psychologische Behandlung und Psychotherapie
- Informationsberatung
- Trainings zur Förderung der Leistungsfähigkeit und Persönlichkeitsentwicklung
- Wissenschaftliche Untersuchungen, Projekte und Veröffentlichungen
- Information über Angebote und Tätigkeiten der Beratungsstellen

IN DIE BERATUNG ODER BETREUUNG KANN KOMMEN, WER ...

- Fragen zur Studienwahl hat.
- in der Studienwahlentscheidung unsicher ist.
- an Studienwechsel oder Studienabbruch denkt.
- am Studienanfang mit Orientierungs- oder Umstellungsproblemen kämpft.
- Lerntechniken, das Arbeitsverhalten oder das Zeitmanagement verbessern möchte.
- Prüfungs-, Motivations- oder Konzentrationsprobleme hat.
- persönliche Probleme, die das Studium beeinträchtigen, bearbeiten will.
- die persönlichen, kommunikativen oder sozialen Kompetenzen weiter entwickeln möchte.

TRAININGS

Die Beratungsstelle bietet allen interessierten Studierenden Trainings an. Die Teilnahme an allen Trainings ist kostenlos.

Die Anmeldungen für die jeweiligen Trainings sind im Sekretariat der Beratungsstelle telefonisch oder per E-Mail unter Angabe von Name, Studienrichtung bzw. Studiengang, Semesteranzahl und Telefonnummer möglich.

Alle Trainings finden in den Gruppenräumen der Beratungsstelle statt. Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt.


Nähere Informationen:

Psychologische
Beratungsstelle
für Studierende



Graz

8020 Graz · Dreihackengasse 1
Tel. 0316/814748 · Fax 0316/814748-16
psych.ber@uni-graz.at
<http://www.studierendenberatung.at>
DVR: 0000167



FH JOANNEUM Gesellschaft mbH

Alte Poststraße 147

8020 Graz

FN 125888f, LG Graz

UID ATU 42361001

DVR 0813559

Mag. Sabine Kerschbaumer

Tel: +43 (0)316 5453-8862

Mail: sabine.kerschbaumer@fh-joanneum.at