

## Workshop: Lernen lernen

Im Workshop widmen wir uns den Fragen: *Lernen lernen – geht das überhaupt?* und *Wie können Sie ihr Lernen organisieren, strukturieren und verbessern?*

Motivation und Engagement sind am Anfang des Studiums und des Semesters da und sinken mit der Zeit langsam. Zeit zum Lernen zu schaffen, wird schwieriger und oft kann die eigene Lernzeit nicht sinnvoll genutzt werden.

Finden Sie in diesem Workshop heraus, wie Sie am meisten effizient und mit mehr Spaß lernen können, welche Stärken und Schwächen Sie haben, welche Lernmethoden es gibt und wie sie am besten funktionieren.

### Inhalte des Workshops

- Ihre Motivation für das Lernen stärken
- Überforderung, Stress und Druck vermeiden
- Ihre Lernzeit managen und sie effizient nutzen
- Lernmethoden kennenlernen und ausprobieren

### Zielgruppe

Studierende der FH JOANNEUM

### Workshop-Format

Im Workshop werden Sie selbst aktiv, diskutieren in der Gruppe und probieren unterschiedliche Lernmethoden aus.

### Voraussetzungen

Keine

### TrainerInnen

Anastasia Sfiri und Irmgard Schinnerl-Beikircher (ZML - Innovative Lernszenarien, FH JOANNEUM) setzen sich mit Lernprozessen und wie diese mit unterschiedlichen Online-Medien gefördert werden können, auseinander. Sie entwickeln Trainings und Workshops für Studierende und Lehrende.

**Termin:** Mittwoch, 04. März 2020, von 16:15 bis 19:00 Uhr

**Ort:** Wird rechtzeitig vor dem Workshop per Mail bekanntgegeben.

**Kosten:** Für diesen Workshop fallen keine Kosten an.

**Anmeldung:** per E-Mail an [virtueller-campus@fh-joanneum.at](mailto:virtueller-campus@fh-joanneum.at)